

**NAUKI INŻYNIERSKIE  
I TECHNOLOGIE  
ENGINEERING SCIENCES  
AND TECHNOLOGIES**

**2 (33) • 2019**

## **Redaktor/Editor**

**Prof. dr hab. inż. Tomasz Lesiów**

tel. 71 3680427, e-mail: tomasz.lesiow@ue.wroc.pl

## **Sekretarz redakcji/Editorial Assistant**

**Dr Wioletta Turowska**

tel. 71 36 80 768, e-mail: wioletta.turowska@ue.wroc.pl

## **RADA NAUKOWA/EDITORIAL BOARD**

**Dr Thierry Astruc, PhD**, French National Institute for Agricultural Research – INRA, France; meat science

**Prof. Milan Čertík, PhD**, Slovak University of Technology, Slovakia; biochemical technology, bioorganic chemistry

**Prof. Koo Bok Chin, PhD**, Chonnam National University, South Korea; animal science, food science, human nutrition

**Prof. Józefa Chrzanowska, PhD**, Wrocław University of Environmental and Life Sciences, Poland; food technology

**Prof. Konrad Dabrowski, PhD**, Ohio State University, USA; aquaculture and fisheries

**Prof. Zenon Foltynowicz, PhD**, Poznań University of Economics and Business, Poland; ecology, nanomaterials, innovative packaging systems

**Prof. David E. Gerrard, PhD**, Virginia Polytechnic Institute and State University, USA; meat science, muscle biology

**Dr Jiang Jiang, PhD**, Jiangnan University, China; food chemistry and oil processing

**Prof. dr. h.c. Gordana Kralik, PhD**, Josip Juraj Strossmayer University of Osijek, Croatia; poultry science

**Prof. Tomasz Lesiów, PhD**, Wrocław University of Economics, Poland; food technology and nutrition, food quality and safety

**Prof. Andrzej Pisula, PhD**, Warsaw University of Life Sciences – SGGW, Poland; meat science

**Prof. Piotr Przybyłowski, PhD**, Gdynia Maritime University, Poland; commodity science, quality management

**Dr Andrzej Sośnicki, PhD**, University of Maryland at College Park, USA; meat technology

**Prof. Zdzisław Targoński, PhD**, University of Life Sciences in Lublin, Poland; biotechnology

**Prof. Macdonald Wick, PhD**, Ohio State University, USA; animal science

**Prof. Dorota Witrowa-Rajchert, PhD**, Warsaw University of Life Sciences – SGGW, Poland; food technology

**Prof. Joanna Wyka, PhD**, Wrocław University of Environmental and Life Sciences, Poland; human nutrition

**Prof. Youling L. Xiong, PhD**, University of Kentucky, USA; food technology, food chemistry

**Prof. Wangang Zhang, PhD**, Nanjing Agricultural University, China; meat science

## **KOMITET REDAKCYJNY/ASSOCIATE EDITORS**

**Dr hab. Joanna Harasym, PhD**, Wrocław University of Economics, Poland; food technology and nutrition, food biotechnology

**Dr hab. Małgorzata A. Jarossová, PhD**, University of Economics in Bratislava, Slovakia; food science

**Dr hab. Agnieszka Orkus, PhD**, Wrocław University of Economics, Poland; food technology and nutrition, food biotechnology

**Dr hab. Urszula Tylewicz, PhD**, University of Bologna, Italy; food science and biotechnology

## **REDAKTOR TEMATYCZNY/SECTION EDITOR**

**Prof. Urszula Tylewicz, PhD**, University of Bologna, Italy

# NAUKI INŻYNIERSKIE I TECHNOLOGIE

## ENGINEERING SCIENCES AND TECHNOLOGIES

2 (33) • 2019



Wydawnictwo Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu  
Wrocław 2019

Redakcja wydawnicza: Elżbieta Macauley, Tim Macauley, Joanna Świrska-Korlub

Redakcja techniczna: Barbara Łopusiewicz

Korekta: Rafał Galos

Łamanie: Beata Mazur

Projekt okładki: Beata Dębska

Informacje o naborze artykułów i zasadach recenzowania  
znajdują się na stronach internetowych

[www.nit.ue.wroc.pl](http://www.nit.ue.wroc.pl)

[www.wydawnictwo.ue.wroc.pl](http://www.wydawnictwo.ue.wroc.pl)

Praca opublikowana na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa-  
Na tych samych warunkach 4.0 Międzynarodowe (CC BY-SA 4.0).

Skrócona treść licencji na <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.pl>



**ISSN 2080-5985**

**e-ISSN 2449-9773**

Wersja pierwotna: publikacja drukowana

Zamówienia na opublikowane prace należy składać na adres:

Wydawnictwo Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu

ul. Komandorska 118/120, 53-345 Wrocław

tel. 71 36 80 602; e-mail: [econbook@ue.wroc.pl](mailto:econbook@ue.wroc.pl)

[www.ksiegarnia.ue.wroc.pl](http://www.ksiegarnia.ue.wroc.pl)

Druk i oprawa: TOTEM

## Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	7
<b>Karolina Gadzała, Tomasz Lesiów:</b> Wybrane aktualne trendy żywieniowe. Praca przeglądowa/ Selected current nutritional trends. Review work .....	9
<b>Karolina Gadzała, Tomasz Lesiów:</b> Wiedza konsumentów na temat aktualnych trendów żywieniowych/ Consumer knowledge about current nutritional trends .....	26
<b>Piotr Gorzelańczyk, Wojciech Górniak:</b> Assessment of technical condition of forklift tires used in internal transport by studying damages and operating conditions/ Ocena stanu technicznego opon wózków widłowych wykorzystywanych w transporcie wewnętrznym.....	44
<b>Piotr Gorzelańczyk, Łukasz Rochowiak:</b> Assessment of the technical condition of tyres used in agricultural and forestry machinery/ Ocena stanu technicznego ogumienia wykorzystywanego w maszynach rolniczych i leśnych.....	60
<b>Ewa Czarniecka-Skubina:</b> Rekomendacja książki „Zastosowanie opakowań aktywnych i inteligentnych oraz powłok i folii jadalnych w przemyśle żywnościowym” (red. Tomasz Lesiów).....	71



## Wstęp

W niniejszym numerze czasopisma zamieszczono cztery artykuły naukowe oraz jedną rekomendację książki.

Przedmiotem pierwszego artykułu jest charakterystyka wybranych aktualnych trendów żywieniowych i dietetycznych. Wskazano na istotę, korzyści oraz ograniczenia wynikające ze stosowania diety wegetariańskiej, wegańskiej i fleksytariańskiej, diety eliminacyjnej (diety bezglutenowej i bez laktozy), diety o niskim indeksie glikemicznym, diety w insulinooporności, diety wpływającej na zdrowie psychiczne (tzw. żywności komfortowej, żywności wpływającej pozytywnie na nastrój i emocje i uważnego jedzenia), oraz diet, które mają na celu eliminację marnotrawstwa jedzenia (tzw. zero odpadów, mniej odpadów, ekologiczna konsumpcja).

Kolejny artykuł dotyczy analizy i oceny wiedzy o wybranych aktualnych trendach żywieniowych i dietetycznych wśród konsumentów do 35 roku życia. W wyniku przeprowadzonej analizy i oceny badań stwierdzono, że konsumenci mają relatywnie niski poziom wiedzy na temat aktualnych trendów żywieniowych i dietetycznych.

W trzecim artykule zaprezentowano ocenę stanu technicznego opon wózków widłowych używanych w transporcie wewnętrznym w danym przedsiębiorstwie przez określenie wieku tych opon, uszkodzeń, możliwości ich dalszego użytkowania oraz wskazanie, które z nich powinny być wycofane z eksploatacji.

W czwartym artykule omówiono zagadnienia związane z oceną stanu technicznego opon wykorzystywanych w maszynach rolniczych i leśnych. Na podstawie przeprowadzonych badań stwierdzono, że stan ogumienia maszyn rolniczych i leśnych ma istotny wpływ na bezpieczeństwo, dlatego należy częściej kontrolować ich stan i stosować się do zaleceń producenta maszyn rolniczych lub leśnych. Ponadto większość z badanych opon powinna zostać wymieniona w najbliższym czasie, gdyż zły stan wiąże się z zagrożeniem dla pracownika i ryzykiem zniszczenia pojazdu. Wskazano, że w omawianych oponach do środków transportu powinny być wprowadzone czujniki informujące użytkownika o poziomie zużycia opony, działające podobnie jak TPMS – system monitorowania ciśnienia w oponach.

Jako redaktor „Nauk Inżynierskich i Technologii” zachęcam do zapoznania się z przygotowaną przez prof. dr hab. inż. Ewę Czarniecką-Skubinę rekomendacją książki pt. „Zastosowanie opakowań aktywnych i inteligentnych oraz powłok i folii jadalnych w przemyśle żywnościowym” (redakcja naukowa Tomasz Lesiów), którą wydano nakładem Wydawnictwa Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu.

Redaktor Naczelny  
*prof. dr hab. inż. Tomasz Lesiów*